

Medical Report

なぜおこる

腰痛・足のしびれ

女優 かとう かず子 さん Kazuko Kato

対談

平和病院 脊椎外科・横浜脊椎脊髄病センター長 田村 睦弘 氏 Mutsuhiro Tamura

Profile 女優、愛知県生まれ。1979年女優デビュー。以来多数の映画やテレビドラマに出演。4月11日(水)~17日(火)三越劇場にて、舞台「橋の手ざわり」に出演。問い合わせ先 0120-03-9354



日本人が訴える痛みの中で最も多いといわれる腰痛。高齢化が進むにつれ腰痛患者は年々増加している。腰痛やそれに伴う足のしびれの治療法には、どのようなものがあるのか。また有効な予防法はあるのか。これまで脊椎脊髄治療で数多くの手術をしている、平和病院・横浜脊椎脊髄病センターの田村睦弘センター長に女優・かとうかず子さんがお話を伺った。

「年齢のせい」と自己判断は禁物

かとうかず子さん 田村先生、腰痛や足のしびれがひどいので、年齢のせいと自己判断していましたが、先生に診てもらうと、実は腰部椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症(脊管狭窄)や腰椎や骨盤の問題によるものかもしれないと、婦人科系の検査や内臓科の検査も受けてみたところ、やはり腰痛の原因は加齢が主なのではないかと、先生に驚かされました。

田村先生、長年腰痛に悩まされておりましたが、先生に診てもらうと、実は腰部椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症(脊管狭窄)や腰椎や骨盤の問題によるものかもしれないと、婦人科系の検査や内臓科の検査も受けてみたところ、やはり腰痛の原因は加齢が主なのではないかと、先生に驚かされました。

田村先生、腰痛や足のしびれがひどいので、年齢のせいと自己判断していましたが、先生に診てもらうと、実は腰部椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症(脊管狭窄)や腰椎や骨盤の問題によるものかもしれないと、婦人科系の検査や内臓科の検査も受けてみたところ、やはり腰痛の原因は加齢が主なのではないかと、先生に驚かされました。

生活習慣の見直しやリハビリで改善

田村先生、腰痛や足のしびれがひどいので、年齢のせいと自己判断していましたが、先生に診てもらうと、実は腰部椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症(脊管狭窄)や腰椎や骨盤の問題によるものかもしれないと、婦人科系の検査や内臓科の検査も受けてみたところ、やはり腰痛の原因は加齢が主なのではないかと、先生に驚かされました。

田村先生、腰痛や足のしびれがひどいので、年齢のせいと自己判断していましたが、先生に診てもらうと、実は腰部椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症(脊管狭窄)や腰椎や骨盤の問題によるものかもしれないと、婦人科系の検査や内臓科の検査も受けてみたところ、やはり腰痛の原因は加齢が主なのではないかと、先生に驚かされました。

Profile 医学博士 日本整形外科学会認定医 日本整形外科学会脊椎脊髄病分会 日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科指導医 補綴法肢体不自由指定医 1995年 慶應義塾大学医学部卒業後、同大学整形外科教室入局。川崎市立川崎病院、国立病院機構村山医療センター、済生会横浜市東部病院を経て、2012年2月より医療法人平和会平和病院 横浜脊椎脊髄病センター長。現在に至る。約3500例の脊椎脊髄手術を執刀(1995年~2011年)。

かとう 腰痛や足のしびれがひどいので、年齢のせいと自己判断していましたが、先生に診てもらうと、実は腰部椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症(脊管狭窄)や腰椎や骨盤の問題によるものかもしれないと、婦人科系の検査や内臓科の検査も受けてみたところ、やはり腰痛の原因は加齢が主なのではないかと、先生に驚かされました。

田村 診断が治療の鍵です。腰痛や足のしびれがひどいので、年齢のせいと自己判断していましたが、先生に診てもらうと、実は腰部椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症(脊管狭窄)や腰椎や骨盤の問題によるものかもしれないと、婦人科系の検査や内臓科の検査も受けてみたところ、やはり腰痛の原因は加齢が主なのではないかと、先生に驚かされました。

かとう 先生、腰痛や足のしびれがひどいので、年齢のせいと自己判断していましたが、先生に診てもらうと、実は腰部椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症(脊管狭窄)や腰椎や骨盤の問題によるものかもしれないと、婦人科系の検査や内臓科の検査も受けてみたところ、やはり腰痛の原因は加齢が主なのではないかと、先生に驚かされました。



左 平和病院 医療 部長 理事 院長 田村 睦弘 氏 中 女優 かとう かず子 さん 右 田村 センター 長