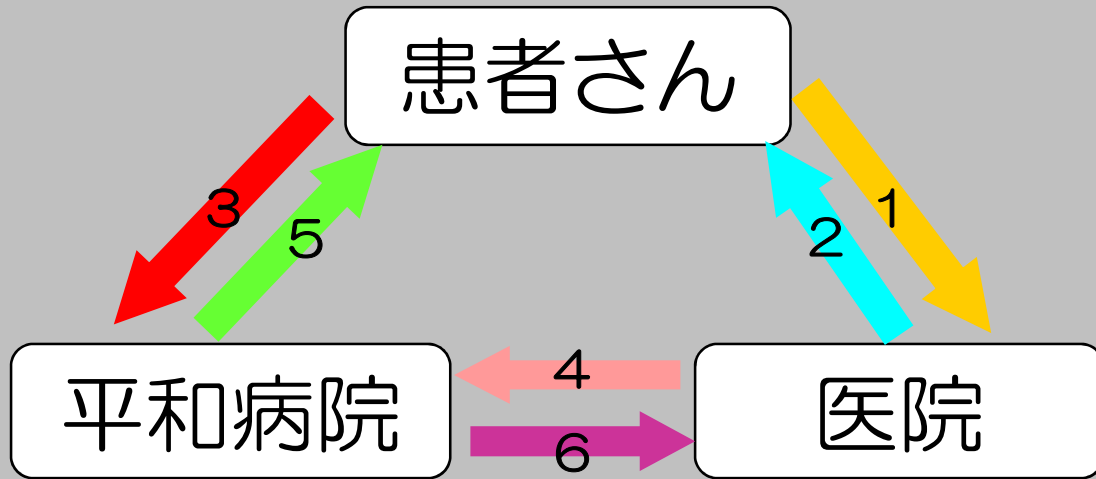



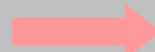




外来栄養指導開放の流れ

平成21年2月
平和病院 栄養課

平和病院では、地域の皆様のニーズにお応えすべく、外来栄養指導を開放させて頂く運びとなりました。下記の様なシステムにより円滑な情報交換を行えればと思いますのでよろしくお願い致します。



- 1、  患者さんが医院を受診
- 2、  患者さんへ平和病院の外来栄養指導をおすすめ下さい
・患者さんに3日間の食事記録用紙を記載してもらって下さい。
*患者さんへのご説明には別紙（平和病院栄養指導のご案内）をご使用下さい。
- 3、  患者さんが平和病院栄養課へ連絡
- 4、  医院から平和病院へ栄養指導の依頼
・紹介状と合わせて栄養食事相談・依頼票をご用意下さい。
*封筒オモテに「栄養指導希望」とご記入頂けると幸いです。
- 5、  平和病院を受診&栄養指導
①、受付で医院からの紹介状をご提出ください。
②、カルテ作成後、栄養指導を行います。
- 6、  栄養指導の内容を医院へ報告
①、メールにてご報告させていただきます。

*Eメールアドレスをお持ちでない医院にはFAXまたは郵送でご報告させていただきます。

平和病院栄養指導のご案内

当院では、患者さんのニーズに対応し、地域の方の食生活をサポートしていく為に、紹介元医療機関からご依頼のあった患者さまに、個別の栄養指導を実施しております。患者さんの日常生活や食習慣に合わせた内容でお話いたしますので、お気軽にご相談下さい。

【お申し込み方法】

患者さん本人から平和病院栄養課まで連絡をお願い致します。

(直通) 045-581-2784

(携帯) 070-6652-9593

月～金10:00～17:00 担当管理栄養士；森・岩橋・中島

【内容】

個別指導になります。家族の方も同伴頂けます。

【時間】

30分～60分

*個人によって差があります。

【患者さん負担額】

	1割負担	3割負担
初めて指導を受けられる方	400円	1210円
継続指導の方	190円	570円

【栄養指導当日持参して頂く物】

- 保険証
- 3日間の食事記録
- 紹介状

【その他】

- *変更・及びキャンセルは、前日までにご連絡ください。
- *送迎サービス車有り。詳しくはホームページをご覧ください。



食事記入表

①3日間の食事内容を記入して下さい。備考欄には食事場所や食事時間をご記入下さい。

記入例

	4月 25日 (月)	備考	月 日 ()	備考	月 日 ()	備考	月 日 ()	備考
朝	ごはん 茶碗1杯 みそ汁(豆腐、ワカメ) 納豆 焼きのり きゅうりのぬか漬(2切れ) みかん(1個)	自宅 7:00						
昼	サンドイッチ(ハム・卵・ツナ) ヨーグルト(1個) アイスコーヒー	会社 12:30						
夕	ごはん 茶碗1杯 さんまの塩焼き 南瓜の煮付け 野菜炒め(豚肉、キャベツ もやし、人参、ピーマン) みそ汁(じゃが芋、玉ねぎ) 缶ビール1本	自宅 8:30						
間食	おせんべい1枚 シュークリーム1個	10:00 3:00						

栄養食事相談 依頼票

紹介先医療機関名

担当医 科 様

依頼日 平成 年 月 日

対象者氏名

生年月日 年 月 日 歳

①

食種

- 糖尿病食 腎臓病食 透析食 膵臓食 肝臓食 貧血食
 術後食 胃・十二指腸潰瘍食 高度肥満 胆石食 高血圧食
 脂質異常症 その他()

②

依頼目的

- 食事療法 教育入院 家族への栄養食事相談 低栄養状態の改善
 食習慣の把握 生活習慣病の予防 献立・調理の相談
 サプリメントの相談 アルコール
 その他()

③

実施回数

- 通院中に初回月2回、翌月より月1回継続 (月間)
 入院中に入院時と退院時の2回実施
 その他 ()

④

身体計測値 (H. 年 月 日 現在)

身長 : _____ cm 体重 : _____ kg

⑤

指示内容

エネルギー	kcal	その他
蛋白質	g	
脂質	g	
食塩	g	

⑥

栄養相談に必要な経過、臨床データ等

⑦

返信は (メール FAX 郵送) 希望

管理栄養士受

医療法人 平和会 平和病院