



平和病院



通所リハビリテーション

ピース&スマイルだより 令和6年 NO.3

連日のように暑かった日もようやく終わりを迎え、秋らしい季節となりました。新型コロナウイルスもまだまだ心配される中、あらたにインフルエンザの流行が懸念されます。早めのワクチン接種で予防していきたいものです。



お楽しみ会



大運動会



通所リハビリでは年に数回お楽しみ会を行っています。
10月は運動会シーズンということもあり、通所でも「大運動会」を毎年行います。
赤組・白組と分かれてチーム一丸となり、各種目（※）を楽しみます。

※各種目とは・・・座って行えるリハビリ付き競技のこと



《洗濯ばさみリレー》



《コップでお手玉おくり》

写真は、ご本人の許可を得て掲載しております。(2023年の運動会写真)

筋力アップを目指して！

集団体操や脳トレーニング・音楽療法などさまざまな分野の取り組みを行っています。また、筋力低下の方にあわせ『自転車こぎ』『踏み台昇降』『ステッパー』など個別のメニューで筋力アップを目指しています！！



《ステッパー》



《踏み台昇降》



《自転車こぎ》

紹介インタビュー

通所内において医師からの指導の下、行われている個別リハビリの先生をご紹介します。

理学療法士（PT）

寝返る、起き上がる、立ち上がる歩くなどの基本となる運動機能の回復や維持、向上を図り、自立した日常生活が送れる様、改善します。



濱野 祭先生

食べること、寝ることが大好きな神奈川県出身の女の子です。好きな言葉は「食べ放題」で、夢は居酒屋を開く事と同じ「祭」さんに出会う事です。今後とも宜しくお願い致します。

言語聴覚士（ST）

話す、食べるなどに必要な舌、唇、頬の筋力の強化、又、誤嚥を防ぐ嚥下機能の訓練を行います。



久間 絵理香先生

「いつまでも、おいしく安全に食べる」を目標にリハビリしています。一緒にお口のリハビリ頑張りましょう！

通所見学者用の送迎を始めました。

曜日と時間の指定がありますので事前にご相談下さい。

いつでも見学をお待ちしております。

☎045-581-2708 管理者 看護師 大沼

