

平和会 在宅支援センターひなたぼっこ紹介

平和会には自宅での療養を支えるための部門があります。

こんなとき？

- ・介護保険の手続きが分からない
- ・家族が認知症になってしまった
- ・足腰が悪く買い物に行けない
- ・身の回りのことができなくなった
- ・がんの治療を受けているが家で不安
- ・通院ができない。自宅で医療を受けたい
- ・一人暮らし。安心してお風呂に入りたい

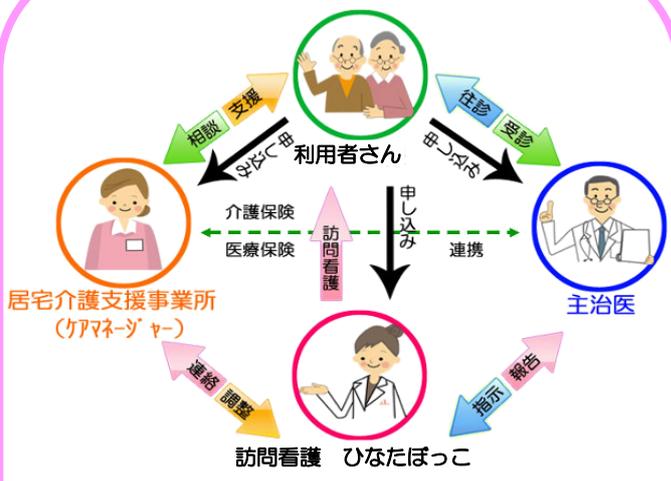
いつでもひなたぼっこにご相談ください！！

居宅介護支援 (ケアマネジャー部門)



- ◎介護保険に関する相談や手続き・届出をします。
- ◎サービス事業者との連絡や調整をします。
 - ・ヘルパーさんのお手伝い・デイサービス
 - ・ベッドや車椅子のレンタルなど

訪問看護部門



- ◎主治医からの指示で、看護師がご自宅を訪問しサービスを行います。
 - ・身体の観察（体温・脈拍・血圧など）
 - ・お薬の管理・床ずれ・傷などの処置
 - ・排泄・入浴の介助・身体の清潔の支援

★ スタッフ紹介 ★



★連絡先：在宅支援センターひなたぼっこ★
045-570-5455 月～金 9時～17時

★ アクセス ★





11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病インスリン製剤を使用している方！！

インスリンボールを知っていますか？！

インスリンボールとは、インスリンを**同じ部位に繰り返し注射**することで、皮膚の下にできる**硬い腫瘍**です。

皮下の脂肪細胞がインスリンに反応して増大し、ボールのように皮下硬結を形成します。



なぜインスリンボールに注意が必要なのか？

インスリンボールにインスリンを注射すると、吸収が悪くなる

血糖コントロールが不安定になる

必要なインスリン量が増加することがある

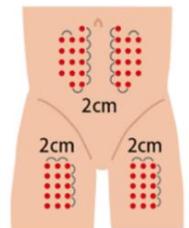
悪循環

インスリン自己注射を正しく行うために

- ◆皮膚をつまんで打つ
- ◆針は1回使ったら捨てる
- ◆保存方法と使用期限を守る
- ◆故障した器具を使わない

インスリンボールを防ぐには

- ◆インスリンボールがないかをこまめにチェックする（**早く見つけてよけて打つ**ことで大きくなることを防げます。見つけたら主治医へ報告しましょう。）
- ◆注射する場所を少しずつ変える



注射ごとに2～3cmずつ、位置をずらしましょう

当院の皮膚科で行える**帯状疱疹ワクチン**は2種類あります

子供のころに水ぼうそうにかかっても年齢を重ねることで免疫は失われます

50歳を過ぎると帯状疱疹発症のリスクが高くなることが分かっています

診察にて医師と相談しワクチンの種類を決めてから、接種日の予約を取らせていただきます



	水痘ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回(2か月後に2回目)
予防効果	50～60%	90%
持続期間	5年程度	9年以上
副反応	接種部位の痛み、腫れ、発赤	接種部位の痛み、腫れ、発赤
料金	8,000円+税	20,000円+税/回
長所	1回で済む、値段が安い	予防効果が高い、持続期間が長い
短所	持続期間が短い	2回接種が必要、値段が高い



患者様にとって、いつも優しく、誠実であること

医療法人 平和会

平和病院



045-581-2211



045-581-7651



〒230-0017 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾中台29-1

<http://www.heiwakai.com/>