

高齢者

年末年始 に多い

## 三重大事故

年末年始は寒さに加えて帰省や会食、大掃除など普段と異なった行動をすることが多い時期です  
- 掃除中の転倒・転落事故、餅による窒息事故、浴室での溺水事故等に注意しましょう -

### 転倒・転落



### 窒息



### 溺水



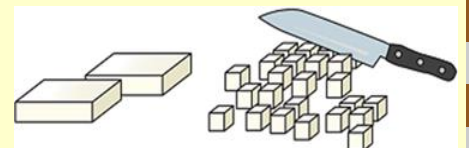
## 事故防止のポイント！

### ●転倒転落

- (1) 脚立やはしごを使用した高所作業は極力控え、行う場合は広いステップや上枠がついた身体のバランスを取りやすい用具を使い、安定した場所で無理なく行いましょう。踏み台等を使っでの作業も安定した場所で行いましょう
- (2) 滑りやすい場所で掃除をする際には転倒に注意し、足場が濡れている場合は事前に拭き取る

### ●窒息

- (1) 餅は小さく切っておく
- (2) 餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んで喉をうるおしておく
- (3) 餅はよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込む



### ●浴室での溺水

- (1) 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう
- (2) 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう
- (3) 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- (4) 食後すぐの入浴や、飲酒后、医薬品服用後の入浴は避けましょう
- (5) 入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらいましょう



## 年始年末休診日のお知らせ

12月29日(日)～1月5日(日)

上記期間はお休みとなります  
8連休となるため毎日飲んでいる薬がある方は残数をご確認いただき  
上記期間中に薬が足りなくなることはないよう、お早めにご来院下さい。

年内最終診察日 12月28日(土)午前9時～11時30分までとなります。

お間違いのないようご注意ください

来年は1月6日(月)より診療を開始します

ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします



## 日帰りの人間ドックを実施しています！

### ☆当院の人間ドック メリット☆

検査時間：9時～12時で半日での検査となり担当看護師がご案内します！  
受診者専用の控室がありますので周りを気にせず受診することが可能です  
腹部超音波検査では前立腺チェックも行っています

疾病の早期発見・早期治療につながるだけでなく健康の維持増進にも効果的です  
ご自身の健康管理のために毎年継続的に受診することをおすすめします

電話番号 ☎045-581-2211

お問い合わせ時間：平日 9:00～16:30 土曜日 9:00～11:30



患者様にとって、いつも優しく、誠実であること  
医療法人 平和会 平和病院



045-581-2211



045-581-7651



〒230-0017 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾中台29-1

<https://www.heiwakai.com/>